



.POR QUE PASA ESTE PROBLEMA?

La persona con Alzheimer se frustra porque:

- no puede abrir la puerta
- no puede vestirse
- no puede encontrar algo que perdió como el bolso la cartera o los lentes
- no reconoce donde está
- desconoce a sus familiares

La persona con Alzheimer puede tener miedo

- del baño o la ducha
- de una persona o un lugar nuevo
- de su propio reflejo

Enojo, Peleas y Desesperación

Las personas con problemas de memoria se confunden fácilmente. También pueden enojarse, gritar y hasta pegar. No se ofenda por lo que digan o hagan. Trate de comprender lo que están tratando de decir.

LQUg PUEDE HACER?

Recomendaciones

mantenga el hogar tranquilo y calmado

hable lentamente usando frases cortas y sencillas

busque actividades que la persona con Alzheimer todavía pueda y quiera hacer

Cambie el ambiente de la persona con Alzheimer

hablele de un tema agradable

Muevase a otro cuarto

ofrezcale algo para comer como fruta o un dulce

mantenga la calma y trate de distraer a la persona con una actividad

Manténgase seguro

ponga armas y cuchillos bajo llave

si usted no se siente seguro, alejese lentamente y pida ayuda

si usted u otra persona están en peligro, (llame al 9-1-1)



PCOA
Aging well for life

Helpline:
(520) 790-7262

pcoa.org 414