



.POR QUE PASA ESTE PROBLEMA?•

- Una persona con Alzheimer se puede confundir especialmente por la tarde y por la noche
- a veces puede ser una reacción a un medicamento nuevo
- tiene miedo—se siente inseguro al no reconocer donde está
- puede tratar de ir a trabajar o hacer algo que hacía antes
- quizás este tratando de escapar del ruido o de la actividad en el cuarto
- está aburrido
- puede sentir algún malestar
- puede tener hambre, frío o necesita usar el baño



Helpline:
(520) 790-7262 pcoa.org

Perderse

Algunas personas con Alzheimer se pueden perder al salir de casa. Estas personas se pierden fácilmente y olvidan el camino de regreso a casa, su dirección o número de teléfono. Perderse puede ser peligroso para la persona con Alzheimer.

LQUg PUEDE HACER?

Este preparado

- obtenga un brazalete/pulsera de MedicalAlert
- cosa o escriba el nombre de la persona con Alzheimer y un número de emergencia en la ropa
- no deje a la persona con Alzheimer sola o cerca de una puerta que no tenga seguro
- pídale a sus vecinos que le avisen si la persona con Alzheimer se sale a la calle
 - o si es posible, saque a la persona con Alzheimer a caminar
 - o hagan algún tipo de ejercicio en casa
- guarde monederos, llaves y abrigos que puedan causar que la persona con Alzheimer quiera salir de casa

Mantenga el hogar seguro

- instale seguros a prueba de niños en puertas y ventanas
- cierre las cortinas para evitar que la persona quiera salir
- coloque los seguros en puertas y ventanas fuera del alcance de la persona con Alzheimer
- instale una campanita en la puerta para que suene cuando se abra

Si la persona con Alzheimer se encuentra nervioso

- trátelo con cariño, y dígame "No se preocupe. Yo estoy aquí. Yo le ayudo."
- ofrezcale algo de comer o hagan alguna actividad juntos que le guste para distraerlo
- pídale que le ayude a doblar la ropa o preparar la cena
- siéntese en silencio con la persona con Alzheimer o escuche música agradable